

医療現場に「五感セラピー」を

医療現場で働きたいと考えるセラピストも増えている中、「医療にもっと五感を導入したら、治療効果が高まるのではないか」という考えに立つ「五感医療」を目指しているのが、加藤徹医師です。

「『五感医療』とは、五感をもっと活用できるように導くことで、患者さんが心と体の健康を取り戻しやすい状態を作り、自ら元気が出るようにサポートしたいとの考えに立つ医療です。」

五感医療を実現させるためには、元気が出る本や写真集などを紹介する『読書ソムリエ』やカラーセラピストなどの「視覚セラピスト」、音楽療法士や優しい言葉をかけて「聴覚セラピスト」、アロマセラピストなどの「嗅覚セラピスト」、食育のプロやマクロビオティックの実践者といった「味覚セラピスト」、整体師やカイロプラクターなどの「触覚セラピスト」等々、五感医療を心の底から理解していただける、専門分野にたけたセラピストの方々の協力が「必要です」と加藤医師。患者さんに良いと思うことはどんどん導入したいという加藤医師は、整体師の吉田正幸さんが開発したセラピー「美手【vitsyu】ヴィッシュ（以下美手）」を初めて体験した時の様子をこう語ります。

「当時の私は体のコリがひどく、さまざまな施術を受けても思わし

「五感医療」を目指す加藤徹医師と、フィットバランス療術学院院長の吉田正幸さんが描く
これからのセラピー像



「愛と感謝の五感セラピーで
クライアアントを元気にしたい！」

ある共通の思いを持った人同士が出会うことで、人生の新たな可能性が開けることがあります。

今回ご紹介するのは、「五感医療」を提唱しているドクターと、オリジナルの手法「美手【vitsyu】ヴィッシュ」を創始し、セラピストの独立開業をトータルに支援している整体師を目指す、これからのセラピーの形です。

取材・文 小金原英寛 写真 漆戸美保 提供 フィットバランス療術学院



体スクールの学院長を務めています。吉田さんが創始した美手とは、愛と感謝の気持ちでクライアアントと接することで、信頼関係をも超えた深い部分でクライアアントとなつて、そこへセラピストが媒介となつて宇宙のエネルギーを届けるというセラピー。エネルギー療法でありながら、神経や筋肉に対して独自にアプローチする手技も融合されています。吉田さんは、この美手と「五感医療」に強い共鳴を感じたといいます。

「私は、五感のうち、触覚は命そのものだと考えています。肌と肌との触れ合いがなければ、人は生きてはいけません。その上で、視覚、聴覚、嗅覚、味覚の4つをうまくコントロールすることによって、宇宙の意識とアクセスしやすくなると体験的に感じています。」

す。そして、他の4つの感覚情報に感傷されなければ、自分自身が感覚の主人になれる。そんなお話をさせていただいたところ、加藤先生と意気投合したんです」（吉田さん）

つまり、愛と感謝のエネルギーが触覚を通じて届けられることで、クライアアントと心の底からスピリチュアルな部分でも共鳴し合い、それによって治療力が促されるというわけです。そんな美手が生まれた背景には、自分のエゴをできる限り抑えて愛と感謝の気持ちでクライアアントに接すること、結果的にリピーター率が高まり、事業がうまく展開し始めたという吉田さんの実体験があります。

「そこでは、スピリチュアルとマナーが一致しています。要は、クライアアントによくなつてほしいと

いう純粹な思いこそがお客様を呼び、自然とサロンの収益につながっていくのです。そうなること、すべてがいい方向に変化していきます」と吉田さん。そんな愛と感謝の施術が、「今の医療にもっと五感の導入を」と考えていた加藤医師に響いたのです。

この愛と感謝のメッセージや美手は、吉田さんが代表を務める「フィットバランス療術学院」で学ぶことができます。また、吉田さんは、セラピストはもちろん他業種の人も参加できる「ヒーリングセッションライブ」（無料）も開催。愛と感謝の意識の持ち方や、その継続方法が知りたい人など、関心のある人は参加してみるのもいいでしょう。いま直面上でいる問題を解決するヒントが見つかるかも知れません。

「美手【vitsyu】ヴィッシュ」と「五感医療」の共通点

医療にはまだまだ活用できるものがあります。ちょうど人間の脳が5%しか使われていないのと同じイメージ。そこで私が考えているのが、五感をもっと活用して、心と体の健康を取り戻す「五感医療」なのです。私は、吉田正幸さんによる「美手」の施術を受けた時、「五感セラピー」の要素があると実感しました。「触覚のセラピー」であることはもちろん、愛のある優しい言葉をかける、丁寧に説明するといった聴覚も動員されていたのです。交感神経と副交感神経のバランスを本来あるべきところへ導くことも、「五感医療」と「美手」の共通点だと感じています。セラピストの方々には、「五感医療～元気が出るクリニック」の担い手として力を貸していただきたいと思っています。この考え方が浸透し、クライアアントの方一人ひとりが自分の中に「元気が出るクリニック」を開設していただき、健康を取り戻していただくのが夢です。



加藤 徹 (かとうとる) さん
医師・医学博士。日本内科学会・専門医。日本循環器学会・専門医。国立大学医学部卒業後、国立大学医学部で学位取得。国立大学医学部准教授を経て、現在、病院 副院長。20年間の診療経験を活かして「元気が出るクリニック」開院に向けて準備中。ブログ
<http://ameblo.jp/yumeyobi/>



吉田正幸 (よしだまさゆき) さん
美手【vitsyu】ヴィッシュ創始者。13万8000人の施術実績を誇るカリスマ整体師。現在は複数の整体院経営のかたわら、人に支持されるセラピストを育成する整体スクール「フィットバランス療術学院」の学院長も務める。著書に『でも、大丈夫。』（現代書林刊）がある。

【愛と感謝】の小冊子プレゼント！
吉田さんのメッセージが詰まった小冊子を無料でプレゼントいたします！ 下記のサイトからお申し込みください。



<http://spiritual-money.net/>

愛と感謝の気持ちの持ち方を知りたい方は
美手【vitsyu】ヴィッシュ創始者吉田正幸さんの
「ヒーリングセッションライブ」へ

『仕事に不満を感じる』『収入が上がらず将来が不安』『何のために生まれてきたのか分からない』等々、誰もが人生の中で悩みにぶつかるもの。でも、大丈夫！ それを乗り越えた時、新しい人生が開けてくるはず。そこで、何をどう考えて行動すればいいのかわからないという方のために、幸せな人生を送るためのヒントをお伝えします。年齢、職業等に関係なく、人生を変えたい方はぜひご参加ください。（吉田さん）

開催日：7月12日(土) 8月9日(土) 9月13日(土)
10月11日(土) 11月8日(土)

いずれも18時スタート。料金は無料。お申し込みは、下記のサイトにアクセスするか、学院に直接お問い合わせください。

<http://spiritual-money.net/session.html>



10月本科生も入学受付中！
フィットバランス療術学院
〒107-0062
東京都港区南青山2-9-3 青山JPビル2階
☎0120-744-420
FAX：03-5775-7024
URL：http://fitbalance.net/
Mail：gakuin@fitbalance.net

美手【vitsyu】ヴィッシュを体験したい方は
学院の直営サロンへ

美手【vitsyu】ヴィッシュ
Premium

美手【vitsyu】ヴィッシュは、麻布十番店、溝の口店、三軒茶屋店、用賀店、中央林間店の直営店で体験可能。「麻布十番店・ヴィッシュプレミアム」(写真)のコンセプトは、「和」。珪藻土、木、畳の自然のパワーがあふれる極上の空間で、これまでにないヘルス&ビューティを提供しています。

〒106-0045
東京都港区麻布十番2-12-5
コンフォート麻布101号
TEL&FAX 03-3451-8401
URL：http://www.vitsyu-premium.com/
Mail：azabu@vitsyu-premium.com

